

Strépinia'com

Expression de l'association d'opposition municipale Etréchy Ensemble et Solidaires
(N°12 - Mars 2018)

Numéro spécial

Le Développement Durable

Par ce numéro nous vous invitons à vous pencher sur les pratiques individuelles et collectives ayant un impact sur l'environnement et l'économie en prenant le parti d'évoquer le « pour et le contre » afin de vous permettre d'envisager quels petits gestes qui peuvent contribuer à améliorer le bien-être collectif et à diminuer l'impact environnemental en commençant par le « local ». On parle du développement durable en y associant l'écologie, les énergies renouvelables, les gestes quotidiens et le dérèglement climatique sans bien savoir les définir.

Le premier Ministre norvégien en 1987 le présente comme « un développement répondant aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs » et le Sommet de la Terre à Rio en 1992 définit trois piliers de développement :

- économiquement efficace,
- socialement équitable,
- écologiquement soutenable.

Ce qui a pour objectif principal de concilier le progrès économique et social avec la préservation de l'environnement, considéré comme un patrimoine à transmettre aux générations futures en harmonie homme / nature.

On dit que le progrès technologique et la surconsommation sont la cause de tous les maux. Est-ce que la technologie qui s'est fortement développée depuis les années cinquante a induit plus de conséquences négatives que d'effets positifs sur nos conditions de vie et de santé ? Les études publiées par l'INSEE et l'INED sont formelles : la durée de vie a fortement augmenté et les conditions de santé ne font que s'améliorer malgré l'avancée en âge.

Si on estime que la moitié de la solution sera soutenue par la technologie, l'autre le sera par notre comportement, chacun à notre niveau. Quelle part revient à la recherche, aux grands groupes, aux décideurs nationaux, régionaux, locaux, et aux particuliers ?

De plus, le dérèglement climatique induit des mouvements de population qui, eux-mêmes, peuvent accentuer certains phénomènes. En 2013, les catastrophes naturelles ont fait presque trois fois plus de déplacés que les guerres (22 millions de personnes, dont 19 millions en Asie) et ces migrations provoquent par exemple :

- l'intensification des catastrophes naturelles
- la dégradation des conditions d'existence des populations (développement de maladies liées à la transformation des écosystèmes, aléas climatiques menaçant la sécurité alimentaire, diminution des ressources en eau)
- l'élévation du niveau de la mer
- l'accroissement de la compétition pour des ressources devenues plus rares.

Ces sujets seront déclinés en 3 thèmes :

Énergies, alimentation/consommation et transports.

Donnez-nous votre avis sur ces sujets.

Strépinia'com Trimestriel - Tirages : 3500 exemplaires - Gratuit

Etréchy Ensemble et Solidaires : 13, rue Sire de Brisset - 91580 Etréchy
Directeur de la publication : Itshaham ISHAQ **Rédacteur en chef** : Roger LECOCQ
Rédaction/Photos : adhérents d' Etréchy Ensemble et Solidaires - 07.82.80.66.13
E-mail : etrechyensembleetsolidaires@gmail.com
Imprimerie : Imprimerie européenne de Rochefort

Le quizz de D.D.

- Qui est D.D.
- Quel est le prix du KWh
- Quel est le prix du M3 d'eau
- Depuis quand parle-t-on de développement durable
- Que faites-vous de vos encombrants
- Qu'est-ce que la DDM
- Combien de planètes faudrait-il si les populations consommaient comme les européens
- Combien d'eau consomme-t-on en laissant couler le robinet pendant 3 minutes
- Où jeter les pots de yaourts ?
- Faut-il écraser la bouteille d'eau avant de la jeter ?



D.D. s'inquiète

- 20% de la population consomment 80% des richesses mondiales.
- En 2018, la Terre aura épuisé toutes ses ressources de l'année, le 2 août 2018.
- Nous vivons à crédit.

D'après le Living Planet Report (publication du WWF) les hommes devraient utiliser au maximum 1,8 hectares par personne ; or un américain utilise 9,5 hectares, un français 5,2 hectares, les chinois 2 hectares, les indiens seulement 0,9 hectare.

Avec la croissance de la population mondiale et des besoins humains, qui augmentent l'empreinte écologique, aujourd'hui, il nous faudrait environ trois planètes si tout le monde vivait comme un Français.

Attention additifs (E..., E...)

On a des doutes concernant leurs effets sur le comportement de nos enfants (ex: hyperactivité), sur la santé en particulier avec les nanoparticules qui peuvent pénétrer nos organes avec risque de cancer.

Une bonne précaution : lisez la liste sur les emballages. Plus elle est longue, plus il faut se méfier.

DLC et DDM comment s'y retrouver !

La Date Limite de Consommation doit être respectée pour les produits frais mais elle diffère selon les pays : on a 5 à 7 jours de délai pour les yaourts, crèmes dessert; si la chaîne du froid est respectée. La Date de Durabilité Maximale est une précaution par rapport à la qualité gustative.

En France chaque habitant jette de 20 à 30 kg de surplus de nourriture par an (équivalent à 40 ou 60 repas) soit 400 € / an / famille

Emballage familial ou individuel !

Si on calcule les prix de revient à la part on a souvent des surprises. Par exemple:

-10 tranches de jambon sous vide reviennent à 8,7€/kg et 0,40 €/ la part de 45 g. Cependant pour 4 tranches, le prix de revient passe à 12 €/kg et 0,52 € la part de 42 g

Des lots en promotions ?

Vérifiez le prix de revient par paquet ou au kilo : c'est parfois plus cher!

De plus, des lots non utilisés peuvent se périmier et prendre de la place dans le frigo pour le stockage, ce qui est énergivore.

Eco Responsables !

Nous sommes 3700 foyers à Etrechy, acheter 3700 exemplaires de cette gazette coûterait à E.E.S la somme de 286€. Prendre 5000 gazettes ne reviendrait qu'à 226€ seulement, ce serait la facilité à moindre frais, mais pas éco responsable. Acheter du papier recyclé, revient encore plus cher que du papier normal, il faut donc bien réfléchir.



- D.D. tu me donnes ta recette de produit à vaisselle ?

- Dans un flacon de 500ml verser
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 10 cuillères à soupe de savon noir
- 20 gouttes d'huile essentielle d'orange ou citron
- ajouter de l'eau

Obsolescence Programmée ou Recyclage militant (entretien avec Sylvain DESSAPT)

La situation

La veille d'obsolescence est une de mes activités professionnelles. Dans ce cadre, je surveille si tous les composants d'un système peuvent être à approvisionnement ou sont encore remplaçables afin d'assurer les stocks ou les réparations qui permettent de prolonger sa vie. Ces systèmes sont conçus ainsi, pour être maintenus; je me rends compte que nous sommes entourés de nombreux produits qui ne suivent pas le même parcours (ou cycle de vie...). De la bouche même de certains vendeurs, certains ne tiendront pas quelques années, passée la période de garantie...étonnant comme argument de vente ? Aurions-nous préféré un appareil encore moins robuste ?

Beaucoup d'appareils sont souvent jugés irréparables lorsqu'on en demande le service, souvent très cher et nous sommes régulièrement invités à remplacer rapidement nos équipements par du matériel neuf, la plupart du temps sans trop savoir ce que les « anciens » deviennent par la suite. Qui stocke et transforme nos rebuts ? Les pays de l'Est, dans quelles conditions pour les ouvriers ?

Souvenez vous de l'ampoule qui ne grillait pas et qui ruina son inventeur. Il n'avait pas imaginé que sa durabilité la rendait commercialement peu rentable. L'idée devient : Qu'importe si le produit meurt très vite, puisque nous allons en racheter un neuf sans nous plaindre ? Le phénomène est renforcé lorsque la conception des appareils vise à réduire au maximum les coûts de productions et rendre l'offre attractive, sacrifiant la pérennité et la possibilité de réparer. Au final, nous générons encore plus de déchets inutiles et encombrants. Parfois même, les appareils fonctionnent toujours et rejoignent les poubelles alors qu'ils pourraient servir à d'autres.

Consommer sur le court terme n'est pas une fatalité, il y a des alternatives et les médias commencent à les relayer.

Les solutions

On peut acheter des produits réparables, c'est parfois (mais pas toujours) un peu plus cher; mais ensuite, les services de réparations peuvent agir et on trouve même des sites qui livrent les pièces détachées aux particuliers. Le téléphone portable (souvent décrié), peut aussi nous servir pour faire des trouvailles sur les sites de revente ou d'échange (car beaucoup de produits sont souvent donnés). L'application smartcycle par exemple permet de donner et localiser des objets gratuitement.

On trouve aussi parfois des ateliers solidaires pour apprendre à réparer ou recycler soi-même nos objets pour leur donner une seconde vie, à l'instar de la démarche de La Recyclerie à Paris. Mais près de chez nous, il y a les ateliers du Pti-Vilco à Villeconin. L'art reprend aussi le thème du recyclage, nous en avons souvent d'intéressantes expériences au domaine de Chamarande. Des recycleries, structures collectives génèrent une nouvelle économie et de l'emploi. EES relaie l'information pour que ce partage profite à toutes et à tous. Si vous connaissez des initiatives dans ce domaine, contactez-nous !

Qu'est-ce qu'on mange en mars et avril ?

Fraise ou mangue au dessert ?

« le chauffage des serres, le transport des fraises ou des mangues, leur culture et leur maturation produisent quantité de gaz à effet de serre »; alors j'achète un produit de saison près de chez moi : **la pomme non traitée**, conservée naturellement depuis l'automne! En conclusion : revenons aux conserves maison quand c'est possible.

On peut trouver des produits de proximité sur un marché paysan à Auvers St Georges, aux potagers du télégraphe, à « la ruche qui dit oui » Les produits frais sont avantageux (utilisation maximum) ils se périssent beaucoup moins vite donc il y a moins de perte (feuilles pourries) et on peut aussi utiliser les parties moins nobles et en faire de la soupe.

Sites utiles :

La Recyclerie du Gâtinais est un Atelier Chantier d'Insertion (ACI) dont le support est la valorisation et la vente d'objets. Cette démarche d'Economie Sociale et Solidaire place l'Homme avant le Capital et la valeur collective avant l'intérêt individuel

<http://www.cc2v91.fr/fr/information/4915/recyclerie-gatinais>

<https://smartcycle.org/> (application très pratique disponible également sur téléphone portable) Cette application permet de prendre en photo des objets à donner ou rencontrés dans la rue, de les géolocaliser et permettre à d'autre de partager l'opportunité de les récupérer pour les réutiliser, les restaurer, les revendre ou les donner.

<http://www.larecyclerie.com/> Initiative collective à Paris

<http://villeconin.fr/au-pti-vilco/> Initiative Collective à Villeconin, pas très loin...

<http://www.emmaus-idf.org> Bornes de dépôts de vêtements EMMAUS

<http://www.delacaveaugrenier.org> basée à Arpajon

<http://larecyclerie-deslivres.fr> basée au Pôle Economie Solidaire ch. du Larris à Etampes

Orange recycle les téléphones portables en partenariat avec Emmaus



- Moi manger des insectes ? Jamais !

Il suffit de goûter !
D'ailleurs on peut les utiliser sous forme de farine pour faire des gâteaux

Réponse au Quid de D.D.

- D.D. est le nouveau personnage de notre gazette cela signifie Développement Durable .
- Pour un profil moyen, en mars 2018, le prix du kWh varie de 0.1392€ à 0.1719€.
- L'eau du robinet en France coûte en moyenne 4 € par m3
- On parle de développement durable depuis 1987
- Pour les encombrants D.D regarderait les divers sites à la fin de la page 2.
- La D.D.M. est la Date de Durabilité Maximale, c' est une précaution par rapport à la qualité gustative.
- Il nous faudrait environ trois planètes si tout le monde vivait comme un Français..
- Si je laisse le robinet ouvert pendant 3 mn, il s'écoulera 36 litres d'eau
- Depuis octobre 2016 et grâce au SIREDOM les pots de yaourt sont recyclés, ils ne se mettent plus dans la poubelle alimentaire. Pour le conteneur : c'est le jaune
- Oui il faut compacter une bouteille, mais sur le flanc. Les bacs de tri sont ainsi moins rapidement remplis et savent distinguer le plastique blanc du coloré.

Réduire sa consommation d'électricité avec les bons gestes :

Une box en veille consomme presque autant qu'en activité (150 à 300 KWh sur une année), soit 1 ordinateur portable en utilisation normale sur l'année.
Une Box c'est environ 20W (mais elle reste allumée tout le temps)
Un Portable : 100W (et 4 à 8h / jour d'utilisation)
Un PC Fixe : 200 à 300W (et 4 à 8h / jour d'utilisation) . Regarder un clip vidéo sur Youtube pendant 1h = Consommation d'un FRIGO pendant un an.
Et oui, il faut compter les Datacenter qui stockent le film pour vous et l'acheminement jusqu'à votre téléphone portable....Faut il éteindre les veilleuses (Ex : entendu sur FR 2) . Cela représente 11 % de la facture de ces appareils (86 € / an) soit 2 milliards pour le pays. Mais attention certains appareils ont du mal à redémarrer. Un téléphone portable contient 60 éléments chimiques presque tous non renouvelables et l'extraction des métaux rares dans des pays pauvres crée des tensions géo politiques et une exploitation sanitaire et sociale des ouvriers. Cependant le portable éthique existe « Fairphone » est garanti 5 ans, réparable et protège les ouvriers
Baïsser le chauffage d'1°C c'est économiser 7% de sa facture chauffage.

Des astuces au quotidien

Comment réduire la consommation de gaz ou d'électricité à la maison, à la cuisine :
Pout faire bouillir de l'eau, utilisez le gaz et mettez un couvercle(50% économie), le mieux : chauffez d'abord l'eau dans la bouilloire (même électrique) .
Pensez à couper le gaz ou le courant pour utiliser la chaleur restante du bruleur et des aliments
Utilisez du bicarbonate de soude pour cuire les légumes vous permettra de réduire le temps de cuisson et conserver leurs qualités.
Coupez finement les légumes de la soupe pour lui donner plus de goût et vous permettre d' en utiliser moins.
Vous pouvez réduire votre consommation d'eau avec des réducteurs et des limiteurs.
Faire attention à l'eau du brossage des dents

L'effet Colibri : Les sources d'énergies fossiles et non renouvelables sont critiquées pour la pollution et le risque d'épuisement. Celles qu'on dit renouvelables sont aussi critiquables pour les dangers qu'elles présentent pour la population (catastrophes, rejets, déchets non recyclables ou destruction énérgivore, coût des installations, risque de supplanter les ressources alimentaires)

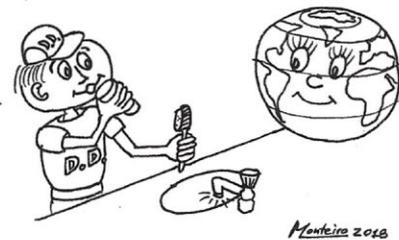
Ex : En France, les panneaux solaires ont été présentés comme la panacée avec peu de retour sur investissement au nord de la Loire et leur destruction (vitrification à haute température) nécessite beaucoup d'énergie mais en Afrique c'est peut-être mieux que du fuel importé!
Pour diminuer la pollution et la consommation, les mesures prises par les gouvernements sont souvent coercitives vis à vis des particuliers et ne prennent pas en compte le principe de précaution (antennes relais, compteurs « intelligents »)
Si on voulait diminuer les émissions de CO2 il faudrait consommer moins !
L'Agenda 21 de notre commune était une occasion de nous faire participer aux réflexions et aux choix, mais nous ne voyons pas venir d'actes concrets : et pourquoi pas impulser une participation citoyenne comme à Bouray ? ou même individuelle comme celle qui a permis l'extinction des lumières d'une grande surface à Etréchy.
Chacun à son niveau peut agir pour la planète : c'est l'effet Colibri

Le choix de l'eau en bouteilles a un prix! Alors que l'eau du robinet en France coûte en moyenne 4 € par m3, le tarif de l'eau de source en bouteille est de 0,20€/l et celui de l'eau minérale de 0,40€/l. L'eau en bouteille est donc en moyenne 50 à 100 fois plus chère que l'eau du robinet.

Pour un foyer français, dont la consommation moyenne est de 179 litres d'eau par an, la différence de coût entre la consommation d'eau du robinet et la consommation d'eau en bouteille revient donc à un budget compris entre 35 € (eau de source) et 71 € (eau minérale) par an en moyenne. De plus, il faut les porter plusieurs fois avant de verser l'eau dans son verre.

Les petits sacs d'emballage : quel gâchis ! Exemple sur une semaine pour une famille moyenne

Commerce	Nombre	Poids en gr
boulangier	8	40
viande/poisson	4	20
super marché	10	20
vêts. chaussures jeux, livres	3	150
total	1 foyer	230
1 an	3000 foyers	
1 an		environ 35 tonnes
utilisation	20 sec à 20 min	
Propositions	a) des sacs réutilisables	
	b) un mini sac	



- D.D. tu t'es brossé les dents ?

- Non, ça consomme trop d'eau ! Fais le calcul :
tu laisses couler 12 l /min X 3 min X 2 fois / jour X 30 jours X 12 mois
= 26 m3 X 4 € = 104€ / an

- Alors tu prends un verre de 15 cl et ça suffit !

La gestion des encombrants n'est pas simple :

La gestion des déchets peut être améliorée individuellement et collectivement avec les bornes d'apport volontaire du SIREDOM. Ces bornes sont équipées de manière à minimiser le bruit de la chute des verres. Cependant, des strépiñois se plaignent encore du bruit et des dépôts sauvages. La gestion des encombrants ne semble pas si simple.

Le traitement des déchets coute 76 € / tonne et correspond à une consommation de 306 kwh soit 10 jours de chauffage d'une maison de 70 m2.

Les épiluchures représentent 30% du poids de nos poubelles ! Faisons donc notre propre compost ou pensons aux déchets verts !

Que faire ? Réfléchir à nos besoins pour cerner la capacité des appareils, donner, troquer, recycler les vêtements, tous les objets et même les livres

E.E.S soulève quelques interrogations :

- Pourquoi tant de lumières à la déchèterie ? Y a-t-il des caméras ?
- Pourquoi pas impliquer les commerçants dans la valorisation des déchets et qu'en est il des entreprises artisanales?

Info : L'opération **Essonne Verte Essonne Propre 2018** destinée à nettoyer des espaces naturels de la commune sera organisée par E.E.S le dimanche 8 avril matin 9h00 à l'ancienne sablière sur la route de Vaucelas.

La journée sans voitures :

Elle a été organisée par le conseil municipal à laquelle E.E.S a participé. Cela n'a pas été un grand succès, mais elle a eu le mérite de nous sensibiliser aux alternatives. Comment en faire le bilan et mesurer si les habitants ont changé leurs habitudes ? Quelle suite y sera donnée ?

Le covoiturage :

Voici des chiffres pour mieux comprendre les avantages du covoiturage : 1 jour de covoiturage pour 2 personnes par semaine = 50 % de voitures en moins. 1 covoiturage par semaine c'est 10 % d'économie.

La voiture électrique :

Malgré les incitations, y a-t-il retour sur investissement ? ou seulement un engagement citoyen ? (toujours notre effet Colibri)

La voiture électrique a connu un succès exponentiel dû, en grande partie, aux incitations étatiques pour délaisser son vieux diesel et acquérir un tout électrique (3700€ + 6300 €). Les bornes de recharge, les places de stationnement commencent à se développer. Certaines entreprises proposent également à leurs employés la recharge gratuite de leur véhicule. Néanmoins, se pose la question de l'autonomie, la location de la batterie chez certains constructeurs, le recyclage des batteries usagées, le mode de production de l'électricité (centrales nucléaires en France, centrale au charbon dans d'autres pays). Mais la réponse est donnée...il faut des alternatives au pétrole ou au gasoil et l'électricité en est une.

Le feroutage :

Après 10 ans d'expérience de feroutage pour 1000 km entre la France et l'Italie, avec 30 000 remorques acheminées et seulement 4 % du trafic de marchandises le rapport n°2435 de l'assemblée nationale a abouti au vote de l'accord entre les 2 pays en 2009. C'est une voie d'amélioration pour l'environnement, la circulation, la sécurité des tunnels et la création d'emplois en particulier chez le fabricant du wagon surbaissé

Le Grand Paris comporte un projet de transports en commun pharaonique qui marquera le territoire des générations futures.

Les « tunneliers », ces monstres technologiques qui ont révolutionné le creusement des lignes de métro réduisent fortement la durée des chantiers.

L'envers de la médaille est l'absence de moyens pour développer en parallèle un plan transports adapté aux besoins engendrés par la densification en grande banlieue des habitants qui vont travailler dans la métropole.

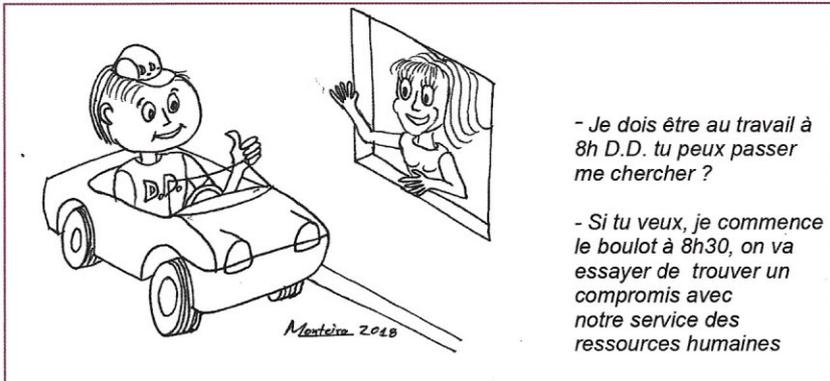
A Etréchy nous allons pouvoir conserver des conditions de vie favorables, mais les investissements régionaux ne traverseront pas la nouvelle ligne de démarcation constituée par la Francilienne.

On accuse les transports de tous les maux : ils ne sont pas les seuls responsables du réchauffement climatique, mais il y a sûrement moyen de réduire l'impact des transports en diminuant le nombre de camions sur les routes et le nombre de voitures en ville, mais les interdictions et les sanctions financières sur les automobilistes ne sont peut-être pas les meilleures solutions, surtout pour les plus pauvres qui en ont besoin pour travailler (déjà qu'ils ont du mal à trouver du travail). Comment éviter de consommer dans les embouteillages ? En roulant en dehors des heures de pointe ? Oui, mais à condition que les horaires de travail soient adaptés ou de mettre en place le télétravail

On parle de désamour des transports en commun : pourquoi ?
« Ils ne sont pas de bonne qualité, ils ne sont pas fiables, pas sécuritaires, pas toujours accessibles et de nombreux points sont mal desservis ». Cependant, de plus en plus d'usagers veulent les utiliser mais ils n'ont pas toujours les informations nécessaires. Il conviendrait de les diffuser plus largement en particulier pour les réseaux de bus.

Essonne Mobilités : quand les déplacements constituent un obstacle à l'emploi, cette association départementale propose un diagnostic, du transport à la demande, l'accès au permis, la location temporaire de deux et quatre roues, un garage solidaire. Renseignements au SD2E, 24 Rue Jean Moulin à Etréchy - <http://essonnemobilités.fr>

Des usagers se sont émus de voir les transports réguliers à moitié vides en journée à Etréchy. La réponse des transporteurs renvoie au coût d'investissement pour des petits bus qui ne peuvent servir aux autres activités.



Actions d'E.E.S en cours :

- le plan de bus à diffuser plus largement par la CCEJR / CD
- les questions à Ormont et la mise en relation avec la CCEJR.

Clin d'oeil :
On se prend à rêver à des expériences de pédibus, si on règle la question des responsabilités. Ayons aussi en tête le village d'Ungersheim en transition écologique avec :

- des cultures par des jardins d'insertion,
- des commerces de proximité,
- une production électrique par des panneaux solaires vers l'auto suffisance,
- les chevaux pour les labours le ramassage des ordures et les transports scolaires.

Connaissez vous le « rezo pouce » une sorte de co-voiturage mis en avant par notre communauté de communes ?

Nouveaux parkings, bonne ou mauvaise idée ?
Notons que la tendance à créer des parkings pour en augmenter la capacité est un leurre. Ils pénaliseront les usagers qui devront les payer en plus du billet de train

Vous appréciez notre journal, vous pouvez contribuer à nos actions, nos réflexions en adhérant à : Etréchy Ensemble et Solidaires : 13, rue Sire de Brisset - 91580 Etréchy



NOM : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____

Tél : _____ **Mail :** _____

Date : ____/____/____

- Adhésion membre de l'association (20€)
- Soutien à l'association de _____ €